

## Maquillage pour enfants : mieux vaut être vigilants !



Crédit photo : © biker3 / Adobe Stock

## Contexte

Que ce soit pour se déguiser ou faire comme les grands, les enfants adorent se maquiller. Les industriels ont répondu à leurs attentes en commercialisant du maquillage « spécial enfant ». Destinés aux petits, on pourrait croire que ces cosmétiques sont sans risque... ce n'est pas toujours le cas. Fards à paupières, gloss ou vernis à ongles sont susceptibles de provoquer des allergies mais aussi de déposer sur la peau ou les ongles de nos enfants des substances nocives.

En 2015 et 2016, des opérations de rappels et retraits de la vente de palettes de maquillage pour enfants avaient été lancées en raison de la présence de métaux lourds ou de substances interdites. Fin 2018 et début 2019, les agents de la DGCCRF avaient d'ailleurs analysé 12 palettes de maquillage pour enfants pour se déguiser. 3 d'entre-elles contenaient de l'aluminium et de l'isophorone, au-delà des seuils.

Aujourd'hui, le maquillage pour enfants n'est plus simplement une question de déguisement pour les goûters d'anniversaire et on observe une utilisation de plus en plus fréquente chez les enfants. Dans ce contexte, la CLCV a voulu enquêter. En partenariat avec la Fédération romande des consommateurs<sup>1</sup> (FRC), notre association présente ici les résultats du décryptage des étiquettes et d'analyses en laboratoire pour 9 produits de maquillage pour les enfants.

## Protocole

Trois catégories de substances ont été recherchées dans 9 boîtes de maquillage<sup>2</sup> destinées aux enfants dès 3 ans : allergènes, potentiels perturbateurs endocriniens et autres substances susceptibles d'être dangereuses pour la santé (bioaccumulation ou potentiellement cancérigène).

Les tests se sont déroulés en deux temps. D'une part, l'étiquetage des produits a été analysé à l'aide de l'application FRC Cosmétiques<sup>3</sup> de la Fédération romande des consommateurs. Pour évaluer ces produits à destination des plus jeunes, le filtre « Enfant et adolescent (3-16 ans) » a été appliqué.

Ensuite, la présence des substances préoccupantes suivantes a été évaluée lors d'analyses en laboratoire :

### Substances recherchées dans les vernis à ongles et fards

- **Allergènes** fréquents (cinnamal, linalool, coumarin, etc).
- **Phtalates**, une famille de composés suspectés d'être des perturbateurs endocriniens
- **Benzophénone-1 et 3** : utilisés pour leurs propriétés anti UV, ils sont suspectés d'être des perturbateurs endocriniens
- **Propylparaben , isopropylparaben et butylparaben** : potentiels perturbateurs endocriniens
- **Methylisothiazolinone (MIT)** et **methylchloroisothiazolinone (MCIT)**, des allergènes puissants.
- **BHA et BHT** : le BHA est suspecté d'être un cancérigène possible et pourrait avoir des effets de perturbation endocrinienne ; le BHT présente des analogies avec le BHA et est un potentiel perturbateur endocrinien
- **Styrène**, potentiel perturbateur endocrinien

---

<sup>1</sup> 1<sup>ère</sup> association suisse de consommateurs

<sup>2</sup> Notre sélection ne reflète pas la totalité des produits sur le marché

<sup>3</sup> Application qui permet aux consommateurs de décrypter les ingrédients contenus dans les produits cosmétiques. Elle donne une évaluation du niveau de risque d'un produit cosmétique en fonction de la présence ou l'absence d'une ou plusieurs des substances indésirables.

### Substances recherchées dans les brillants à lèvres

**MOSH** et **MOAH**, des substances induites par la présence d'huiles minérales et de synthèse<sup>4</sup>. Les MOSH sont soupçonnés d'être bioaccumulables dans le foie alors que les MOAH seraient cancérigènes et mutagènes. Le groupe Cosmetics Europe recommande de ne pas dépasser la limite de 5% pour les MOSH d'une certaine taille.

Par ailleurs, nous repérons la présence d'allergènes et de **phenoxyethanol** sur l'étiquetage dans tous les produits.

---

<sup>4</sup> Les noms à repérer : *cera microcristallina, microcrystalline wax, ceresin, hydrogenated microcrystalline wax, ozokerite, paraffin, paraffinum liquidum, petrolatum, synthetic wax, hydrogenated polyisobutene, polybutene, polyethylene, polyisobutene.*

## Les résultats



|                                     |  |                     |                   |
|-------------------------------------|--|---------------------|-------------------|
| CONDITIONNEMENT                     | Produit seul                                 | Produit seul        | Produit seul      |
| MARQUE                              | Rêve de princesse                            | Style me up!        | Make it real      |
| NOM                                 | Ma Manucure Créative                         | Crayons pour ongles | Manucure de rêve  |
| TYPE                                | Vernis à ongles                              | Vernis à ongles     | Vernis à ongles   |
| SUBSTANCES PROBLÉMATIQUES INDIQUÉES | Phenoxyethanol                               | Butyl acetate       | Phenoxyethanol    |
| RÉSULTATS D'ANALYSES                | Importantes quantités de styrène (220 mg/kg) | Traces de styrène   | Traces de styrène |
| RECOMMANDATION                      | À BANNIR                                     | À BANNIR            | À BANNIR          |

Un test mené en collaboration avec la Fédération romande des consommateurs (FRC) et l'émission de radio « On en parle » de la RTS



|                                     |  |  |  |   |
|-------------------------------------|--|--|--|---|
| CONDITIONNEMENT                     | Produit seul                                     | Produit seul                             | Produit seul   | Produit seul                                    |
| MARQUE                              | Miraculous                                       | Suncoatgirl                              | Make it real   | Claire's  |
| NOM                                 | Vernis à ongles                                  | Vernis à ongles à base d'eau             | Rouge à lèvres magiques  | Pucker pops palette de maquillage               |
| TYPE                                | Vernis à ongles                                  | Vernis à ongles                          | Rouge à lèvres   | Gloss pour les lèvres                           |
| SUBSTANCES PROBLÉMATIQUES INDIQUÉES | Phenoxyethanol                                   | Sans indication                          | Paraffinum liquidum, polybutene, ozokerite, polyethylene, phenoxyethanol | Polybutene, paraffinum liquidum, phenoxyethanol |
| RÉSULTATS D'ANALYSES                | 5 allergènes, traces de styrène, diethylphtalate | Traces de styrène et de dimethylphtalate | 10% de MOSH au lieu des 5% recommandés, traces de MOAH                   | Traces de MOAH                                  |
| RECOMMANDATION                      | À BANNIR   | À FAVORISER OCCASIONNELLEMENT            | À BANNIR   | À BANNIR  |

Un test mené en collaboration avec la Fédération romande des consommateurs (FRC) et l'émission de radio « On en parle » de la RTS

### 1. Rouges et brillants à lèvres

Tous les rouges et brillants à lèvres/gloss contiennent des molécules issues des huiles minérales (MOSH et MOAH) qui sont jugées préoccupantes pour la santé par les autorités de santé. Les MOSH sont soupçonnés d'être bioaccumulables dans le foie et les MOAH seraient cancérigènes. Nos analyses en laboratoire montrent qu'ils contiennent jusqu'à 42% de MOSH ce qui dépasse fortement les bonnes pratiques recommandées par l'association professionnelle européenne des industries cosmétiques, Cosmetics Europe. Des résultats préoccupants pour des produits qui, appliqués sur les lèvres, sont ingérés par l'enfant.

## 2. Les vernis

L'absence de solvants volatils, remplacés par de l'eau, caractérise la majorité des vernis testés. Ceci est un résultat positif. Cependant, 3 références de vernis à ongles sur 5 comportent du phénoxyéthanol, un conservateur qui, à forte dose, peut avoir des effets sur le foie. En plus de cette substance, on retrouve dans certains produits des taux importants d'allergènes. Dans un produit, on retrouve à la fois du phénoxyéthanol et des doses très élevées de styrène, potentiel perturbateur endocrinien. A noter que les deux vernis de notre sélection sans phénoxyéthanol contiennent cependant quelques traces de potentiels perturbateurs endocriniens, d'allergènes ou de solvant volatil.

## 3. Les malles complètes



| CONDITIONNEMENT                     | Malette                             |  |   |   | Malette  |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|---|--|-------------------------------|
| MARQUE                              | Make it real                        |  |   |   | Clementoni   |                               |
| NOM                                 | Boîte de maquillage de luxe         |  |   |   | Crazy Chic trousse de maquillage                             |                               |
| TYPE                                | Brillants à lèvres                  | Vernis à ongles                                | Ombre à paupières                       | Fard à joue   | Gloss pour les lèvres  | Ombre à paupières             |
| SUBSTANCES PROBLÉMATIQUES INDIQUÉES | Paraffinum liquidum, phenoxyethanol | Phenoxyethanol                                 | Phenoxyethanol                          | Phenoxyethanol  | Polybutene, ozokerite, cera microcristallina, phenoxyethanol | Phenoxyethanol                |
| RÉSULTATS D'ANALYSES                | 42% de MOSH, traces de MOAH         | Styrène, traces de MIT et MCIT (non indiquées) | Farnesol (allergène), BHT (non indiqué) | Farnesol (allergène), traces de MCIT et BHT (non indiquées) | 11% de MOSH, traces de MOAH                                  | Traces de BHT (non indiquées) |
| RECOMMANDATION                      | À BANNIR                            |  |   |   | À BANNIR   |                               |

Un test mené en collaboration avec la Fédération romande des consommateurs (FRC) et l'émission de radio « On en parle » de la RTS

Les différents produits qui constituent les malles de maquillage (fards à paupières, gloss, vernis ou encore fards à joues) recèlent tous du phénoxyéthanol. A ce conservateur s'ajoutent dans les fards à paupières et à joues, des traces de BHT, un potentiel perturbateur endocrinien, qui n'était pas indiqué par les fabricants sur l'étiquette. Utilisé comme antioxydant, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) a proposé une évaluation des effets du BHT sur la santé au niveau européen.

## Nos recommandations

### « Le plus tard possible, le moins possible »

Pour limiter les risques d'allergie et de santé, le maquillage des enfants doit rester occasionnel. Nous recommandons aux parents d'éviter au maximum le maquillage pour leurs enfants, notamment les plus jeunes. Nous leur conseillons d'attendre que leurs enfants soient le plus âgés possible pour les exposer à ces produits. Lisez bien les consignes d'utilisation indiquées sur les produits