

Nous vieillirons tous

mais pas n'importe comment

En abordant la retraite, pour envisager un avenir serein, il est bon d'évaluer notre environnement : faire l'inventaire de notre santé, de la proximité de notre famille et de nos amis, de nos ressources, de notre logement adapté ou pas à nos besoins, et des transports

Faire le choix de vivre seul ou dans un collectif

Conseils

- Aménager et adapter son domicile* pour une plus grande sécurité et améliorer l'autonomie

Ces travaux peuvent faire l'objet de mesures fiscales (TVA 5,5 - Crédit d'impôt)

- Contacter les associations qui délèguent des techniciens ou des ergothérapeutes (voir Mairie)

- Prendre le temps de visiter la structure choisie

- S'assurer du prix de l'hébergement-

- S'assurer des prestations fournies et des suppléments à prévoir

Quelle que soit l'évolution de sa santé, il est important de donner ses directives anticipées et de désigner une personne de confiance qui s'engage à respecter au mieux nos volontés

Aides Financières

APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

- Etre âgé de plus de 60 ans

- Constaté une perte d'autonomie physique et/ou mentale

- Ne plus être en mesure d'effectuer seul des gestes de la vie quotidienne Groupe GIR*1 à 4

Cette évaluation est réalisée par un professionnel à l'aide d'une grille AGGIR (Autonomie Gérontologique-Groupe Iso-Ressources)

* GIR (Groupe Iso Ressource) - Degré d'autonomie d'une personne âgée. Du plus dépendant GIR 1 au plus autonome GIR 6 . Le GIR est calculé à partir de la grille AGGIR

ASH (Aide Sociale à l'Hébergement)

Versée par le Conseil Départemental à l'établissement pour le compte du résident. Le bénéficiaire de l'ASH reversera 90% maximum de ses revenus à l'établissement et conserve les 10% restants. Cette aide est versée sous conditions de ressources et de patrimoine.

APL & ALS (Aide Personnalisée au Logement & Allocation Logement Social)

Versées sous conditions de ressources par la CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Renseignements

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), retrait du dossier pour EHPAD et RPA

CLIC (Centre local d'Information et Coordination), plusieurs Clic par départements

PSA (Pôle Solidarité Autonomie)

Aménagement & financement du logement

CNAV (Caisse Nationale Assurance Vieillesse)

Anah (Agence nationale de l'habitat)

Ne restez pas seul et démuné !

LA CLCV vous soutient dans vos démarches et défend vos droits, sur la Consommation-Santé Logement et Cadre de Vie



Votre Association



CLCV Nouvelle Aquitaine
Résidence le Ponant
2 Terrasse du 8 Mai 1945
33000 BORDEAUX
05 56 90 74 71
aquitaine@clcv.org

Ne pas jeter sur la voie publique



DIVERS SITES POUR BIEN VIVRE SA RETRAITE

BEGUINAGE

Résidence où chacun a le souci des autres

COOPERATIVE D'HABITANTS

Propriétaire de parts sociales mais locataire de son logement.

Espaces de vie partagés

Ex : Le village vertical à Villeurbanne
(HABICOOP Fédération des coopératives)

Chez Soi

Diverses aides possibles

Portage des repas

Auxiliaire de vie

Aménagement du lieu de vie

EHPAD

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées et Dépendantes

Accueil des personnes dépendantes classées en groupe GIR1 GIR2 GIR3

Les EHPAD peuvent être publics et/ou privés à but lucratif ou non. La prise en charge est globale, des soins infirmiers jusqu' à l'entretien du linge du résident

Un projet de vie personnalisé est mis en place

Famille d'Accueil

Alternative entre domicile et collectivité.

Préserve un environnement familial et un accompagnement personnalisé

RPA

Résidence pour Personnes Agées s'adresse aux personnes en GiR 6/5/4

C'est un ensemble de logements non meublés avec coin cuisine.

Les RPA sont des lieux de vie à taille humaine. Une salle commune est réservée à l'accès d'un service de restauration ainsi qu'à des animations, (Anniversaires, Lotos etc...)

Résidences Séniors

(Type Senioriales)
Résidence haut de gamme, propriétaire ou locataire de son logement.

Offre un environnement sécurisé avec des espaces de vie partagés

USLD

Unité de Soins longue Durée

UHR

Unité d'Hébergement Renforcée